

Saber mais sobre o progresso do seu bebé

As etapas motoras (ou do desenvolvimento) constituem uma medida do progresso físico que o seu bebé faz à medida que cresce

Seguir os movimentos do seu bebé, durante os primeiros meses de vida é muito importante para o ajudar a ver como é que ele se está a desenvolver

A imagem abaixo apresenta os padrões de desenvolvimento típicos nos primeiros meses de vida, para que possa ver como é que o seu bebé está a progredir. Cada bebé é único e a idade exata em que cada bebé alcança estas etapas pode diferir

1 mês de idade



Quando deitado de barriga para baixo, o bebé pode levantar a cabeça brevemente



Consegue levar as mãos ao rosto e à boca



Reflexo de alarme - quando o bebé se assusta, por exemplo com um ruído alto, estica os braços e afasta os dedos

2 meses de idade



Quando deitado de barriga para baixo, o bebé pode levantar a cabeça e movê-la de um lado para o outro - pode, igualmente, usar os braços para se afastar do chão



Quando deitado de costas, o bebé consegue mover e dobrar os braços e as pernas. À medida que o desenvolvimento continua, estes movimentos irão tornar-se mais suaves



Consegue agarrar brevemente num brinquedo que lhe seja colocado nas mãos

3 meses de idade



Quando deitado de barriga para baixo, o bebé pode levantar a cabeça e o peito



Quando deitado de costas, o bebé abana os braços e dá pontapés com as pernas



Começa a tentar alcançar brinquedos e agarra e segura objetos intencionalmente

4 meses de idade



Quando deitado de barriga para baixo, consegue manter a cabeça direita e olhar à volta



Quando deitado de costas, rola de um lado para o outro



Empurra até aos cotovelos quando está de barriga para baixo



Agarra e agita brinquedos nas mãos

6 meses de idade



Começa a sentar-se sem ajuda



Rola lateralmente e vira-se para cima e para baixo



Começa a apoiar o peso nas pernas e a ficar de pé sem ajuda



Começa a gatinhar com as mãos e os joelhos

6 meses de idade



Começa a sentar-se sem ajuda



Rola lateralmente e vira-se para cima e para baixo



Começa a apoiar o peso nas pernas e a ficar de pé sem ajuda



Começa a gatinhar com as mãos e os joelhos

9 meses de idade



Gatinha com as mãos e os joelhos



Consegue puxar-se para ficar de pé, agarrando-se a alguma coisa



Consegue ficar de pé, agarrando-se a alguma coisa



Começa a dar alguns passos enquanto se agarra ao mobiliário para ter apoio

12 meses de idade



Consegue ficar em pé sem ajuda



Começa a dar alguns passos sozinho



Consegue sentar-se sozinho e fica bem sentado

18 meses de idade



Consegue andar bem sozinho



Começa a subir escadas e a correr



Começa a alimentar-se sozinho, com uma colher, e a beber de um copo

Se perceber que o seu bebé não atingiu nenhuma destas etapas dentro do intervalo etário esperado, ou que já não é capaz de atingir etapas que alcançava anteriormente, fale imediatamente com o seu médico

**FALE COM SEU MÉDICO SE ESTIVER PREOCUPADO
COM O DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO**



#SINAISDE AME
sinaisdeame.pt